

/Hospice Delft

Januari 2010

De eerste nieuwsbrief van 2010 ligt nu voor u. In deze nieuwsbrief besteden we onder andere aandacht aan de voorstelling "Afscheidsmonologen", een nieuw rapportagesysteem en we kijken terug op 2009.



Dit boek is gemaakt door Nienke Elenbaas (fotografie) en Maartje Santema (concept en tekst). Twee ondernemende vrouwen met een missie. 'Met dit boek willen we ongeneeslijk ziek zijn en dood gaan op een natuurlijke manier onder de aandacht brengen. Sterker nog: iedereen kan leren van mensen die hiermee te maken krijgen.

'Hink Stap Sprong en Leef' bevat elf portretten van mensen tussen de 0 en 100, die met zieke zijn en dood gaan te maken hebben of hebben gehad. Van deze mensen kun je veel leren. Voor de makers van het boek zijn zij een voorbeeld voor het maken van keuzes in hun eigen leven. Verder bevat het boek blanco pagina's, die ruimte geven aan de

lezer om zich te laten inspireren door de verhalen. 'Taboes en vooroordelen over 'ongeneeslijk ziek' maken zo plaats voor 'leren van'.

Initiatiefnemers Nienke Elenbaas en Maartje Santema hebben samenwerking gezocht met sparringpartners uit de palliatieve zorg t.w. netwerk palliatieve zorg Utrecht, Hospice Demeter De Bilt, Hospice Kajan Hilversum en Agora. Deze partners vinden het boek grensverleggend.

Drijfveren: leren en imagoverandering
Door hun werk komen Maartje Santema en Nienke Elenbaas in aanraking met mensen die te maken hebben met een ongeneeslijke ziekte. Dit maakt ze bewuster van hun eigen leven. Deze ervaringen willen zij graag delen met anderen. Daarnaast vinden zij dat de manier waarop ziekte, sterfelijkheid en palliatieve zorg onder de aandacht wordt gebracht geen recht doet aan de werkelijkheid. De vallende bladeren, een ondergaande zon of een opbrandende kaars staan in schril contrast met waar het in deze laatste levensfase over gaat: Leven en eigen keuzes maken tussen wat je wel en niet wilt.

Afscheidsmonologen

In verband met het jubileumjaar van het Landelijk Steunpunt VPTZ is in 70 theaters "De Afscheidsmonologen" te zien. Als kersttattentie was er voor alle VPTZ-vrijwilligers voor een vrijkaartje gezorgd.

Op 6 januari 2010 was het zover en ondanks het slechte weer zaten we in een vol theater "de Veste" in Delft. Het was een fantastische voorstelling met originele monologen over de dood. Het stuk wordt gebracht door vaste acteurs en gastspelers.

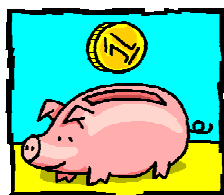
Rian Gerritsen viel op in de vaste rolbezetting, wat een goede actrice! Heel verrassend als gastspeler was sportpresentator Toine van Peperstraten.

In een eenvoudig decor met daarachter, vaak treffende, geprojecteerde beelden vertelden zij hun verhaal.

Verhalen over dood, rouw, de ervaringen van een VPTZ-vrijwilliger en een verpleeghuisarts. Met hier en daar een lach overheerste vooral ontroering, zo treffend en herkenbaar waren deze monologen!

Daarna konden we, met een drankje erbij, bijpraten over alles wat we gehoord en gezien hadden. Het was een fijne avond!

Jacqueline van de Graaf



Giften Hospice Delft

In de laatste maanden zijn we verrast door een aantal leuke initiatieven van organisaties uit Delft.

Vestia heeft aan zakelijke relaties gevraagd om ons een gift te geven in plaats van een relatiegeschenk aan Vestia. Zelf hebben zij door een mooie gift het goede voorbeeld gegeven. De Raad van Kerken heeft de helft van de opbrengst van de kerstcollectes bestemd voor het hospice.

Combiwerk wil het hospice helpen met een gift of met diensten als dat mogelijk is.

De Laatste Eer verraste ons met een gift tijdens hun nieuwjaarsreceptie.

Daarnaast hebben we ook giften mogen ontvangen van verschillende families van wie een geliefde in het hospice verzorgd is. Heel veel hartverwarmende reacties en heel lieve woorden!

Daarnaast willen wij ook alle andere mensen, die ons ondersteunen bedanken met name onze vaste donateurs.

Uw steun maakt ons werk mogelijk!
Onze hartelijke dank!

Zorgpad Stervensfase

Wat is het?

Het Zorgpad Stervensfase is een kwaliteitsinstrument dat is ontwikkeld om door middel van multidisciplinaire samenwerking de zorg gedurende de stervensfase zorgvuldig af te stemmen op de behoeften van patiënten en hun naasten. Het is een zorgdossier, een checklist en een evaluatie-instrument in één. Het is een hulpmiddel om de kwaliteit van zorg, de samenwerking tussen zorgverleners en de communicatie met de patiënt en diens naasten, te optimaliseren.

Het Zorgpad bestaat uit 3 delen:

1. Beoordeling van de patiënt aan het begin van de stervensfase.
2. Beoordeling van patiëntgebonden problemen: registratie van symptoomlast en interventies.
3. Overlijden en zorg na overlijden.

Doelen

Het realiseren van een optimale kwaliteit van leven en van zorg in de stervensfase voor de stervenden en hun naasten door het structureren (middels zorgdoelen en gestandaardiseerde documentatie), evalueren en waar nodig verbeteren van de zorgverlening door:

- multidisciplinaire samenwerking rond de markering van de stervensfase
- het toepassen van kennis over het stervensproces
- betere communicatie met de naasten
- een eenduidige rapportage in het Zorgpad Stervensfase.

Hospice Delft

Om een grotere bijdrage te kunnen leveren aan het realiseren van een optimale kwaliteit van leven en zorg in de stervensfase, gaat Hospice Delft 8 maart 2010 starten met het Zorgpad Stervensfase.

Wat is de meerwaarde?

Uit onderzoek dat werd uitgevoerd door de afdelingen Maatschappelijke Gezondheidszorg en Interne Oncologie van het Erasmus MC in Rotterdam in samenwerking met het Integraal Kankercentrum Rotterdam bleek dat:

- Toepassing van het Zorgpad Stervensfase leidt tot betere documentatie van de zorgverlening.
- Toepassing van het Zorgpad Stervensfase bijdraagt aan de symptoomcontrole en vermindering van de symptoomlast in de stervensfase.
- Herkenning van de stervensfase door zorgverleners leidt tot het verminderen van diagnostische interventies bij stervende kankerpatiënten.
- Toepassing van het Zorgpad Stervensfase heeft een positief effect op de verliesverwerking van nabestaanden.

Wanneer?

Het Zorgpad Stervensfase wordt ingezet op het moment dat de zorgverleners (artsen en verpleegkundigen) herkennen dat de stervensfase is aangebroken: feitelijk de markering van de stervensfase. De kenmerken van het sterven worden zichtbaar en het sterven is onafwendbaar.

Dit wordt besproken met alle zorgverleners, de patiënt als dat nog kan en de naasten. Gezamenlijk wordt het besluit genomen om met het Zorgpad te beginnen.

Doelen in de stervensfase

- Rust en veiligheid bieden
- Comfort bieden (o.a. door symptoomverlichting)
- Eigenwaarde behouden dan wel herstellen
- Het stervensproces niet verlengen of verkorten als dat tot meer lijden leidt
- Goede communicatie realiseren met naasten en alle betrokken zorgverleners
- Naasten voorbereiden op wat komen gaat en hen begeleiden in de laatste uren van de patiënt en bij het afscheid nemen.
- Nagaan welke nazorg gewenst is
- Zorg bieden aan professionals en vrijwilligers

Rondvraag

Leven ontvangt je
bevestigt je
laat zien wie je bent

Heb je ooit leven gezien?

Leven kwelt je
daagt je uit
laat zien wat je doet

Heeft leven dan een vorm?

Leven filtert je bestaan
toetst alle handelingen,
en toch: hoe langer je leeft
hoe minder je weet

Is leven soms slechts een relatie?

Leven komt en gaat
het neemt je mee en
laat vraagtekens achter
tot in alle eeuwigheid

Fredy Blom
Oud-coördinator Hospice Het Veerhuis
Amsterdam

Uit de bundel: Veldwerk
Waar eindigt leven waar begint dood